



ZERTIFIKAT

Frau Hilka Blickwede-Aust

geb. am 09.09.1976

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Stressmanagement-Trainerin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten. Die Unterweisung in das Kursleitermanual entspricht dem Präventionsprinzip Förderung von Stressbewältigungskompetenzen - Multimodales Stressmanagement.

- Stress und Stressbewältigung
- Entspannung
- Einweisung in den Präventionskurs
 - Instrumentelles Stressmanagement
 - Kognitives Stressmanagement
 - Palliativ-regeneratives Stressmanagement
- Marketing und Organisation
- Kursleiterkompetenzen

Berlin, 10.06.2022

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie





AHAB-Akademie

Menschen gesünder machen!

NACHWEIS §20

KONZEPTEINWEISUNG

Frau Hilka Blickwede-Aust

geb. am 09.09.1976

Einweisung in das Präventionskurskonzept

Stressbewältigung im Alltag

Die Einweisung in das nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüfte Präventionskurskonzept – Stressbewältigung im Alltag - wurde erfolgreich absolviert.

- Handlungsfeld: Stressbewältigung/ Entspannung
- Präventionsprinzip: Förderung von Stressbewältigungskompetenzen (Multimodales Stressmanagement)
- Konzept-Inhaber: AHAB-Akademie GmbH
- Konzept-ID: 20201130-V16903

Berlin, 10.06.2022

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

